

การป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์

1. ติดตั้งโปรแกรม Anti-virus บนระบบของท่าน และ

- ทำการ update ฐานข้อมูลไวรัสของโปรแกรมอยู่เสมอ (เลือกใช้งาน feature การ update ฐานข้อมูลผ่านเครือข่ายโดยอัตโนมัติของโปรแกรม ถ้ามี)
- เรียกใช้งาน โปรแกรมเพื่อตรวจสอบหาไวรัส ทุกครั้งก่อนเปิดไฟล์จากแผ่นหรือสื่อบันทึกข้อมูลต่างๆ
- เรียกใช้งาน โปรแกรมเพื่อตรวจสอบหาไวรัส อย่างละเอียด บนเครื่องคอมพิวเตอร์ของท่าน อย่างสม่ำเสมอ เช่น 1 ครั้งต่อสัปดาห์

หมายเหตุ : หากท่านไม่ต้องการที่จะเสียเงินซื้อซอฟต์แวร์ Anti-virus อย่างน้อยท่านควรจัดหาซอฟต์แวร์ Anti-virus ที่เป็น Freeware มาติดตั้งและใช้งาน ตัวอย่างของซอฟต์แวร์ฟรีดังกล่าว ได้แก่ Avast Anti-Virus Free Home-Edition (<http://www.avast.com>) และ AVG Anti-Virus Free Edition (<http://free.grisoft.com>)

2. ตรวจสอบและอุดช่องโหว่ของระบบปฏิบัติการอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งท่านสามารถทำได้โดยการ browse ไปที่ <http://windowsupdate.microsoft.com/> และปฏิบัติตามขั้นตอนที่ระบุไว้บนเว็บไซต์ดังกล่าวเพื่อทำการตรวจสอบและแก้ไขช่องโหว่ที่ critical ของระบบ

3. ปรับแต่งการทำงานของระบบปฏิบัติการและซอฟต์แวร์บนระบบให้มีความปลอดภัยสูง เช่น

- ปรับแต่งไม่ให้โปรแกรมที่ใช้อ่านอี-เมลล์เช่น Microsoft Outlook ทำการเปิดไฟล์ที่แนบมากับอี-เมลล์ (attachment) อย่างอัตโนมัติ
- ปรับ Security Zone ของ Microsoft Internet Explorer ให้เป็น High Security โดยปรับแต่งที่ Internet Option ของโปรแกรม Internet Explorer
- ไม่ควรอนุญาตให้โปรแกรม Microsoft Office เรียกใช้งาน Macro
- เปิดใช้งานระบบ Firewall ที่ built-in อยู่บนระบบปฏิบัติการ MS Windows XP
- งดใช้ Feature การ share ไฟล์ผ่านเครือข่าย หากไม่มีความจำเป็น

/4. ใช้ความระมัด...

4. ใช้ความระมัดระวังในการเปิดอ่านอี-เมลล์ และการเปิดไฟล์จากสื่อบันทึกข้อมูลต่าง ๆ
- หลีกเลี่ยงการเปิดอ่านอี-เมลล์และไฟล์ที่แนบมากับอี-เมลล์ จนกว่าจะรู้แหล่งที่มา
 - หลีกเลี่ยงการเปิดอ่านอี-เมลล์ที่มีหัวเรื่องที่เป็นข้อความจูงใจ เช่น ภาพเค็ดรหัสผ่าน
- คุณถูกรางวัล เป็นต้น
- ตรวจสอบหาไวรัสบนสื่อบันทึกข้อมูล ทุกครั้งก่อนเรียกใช้งานไฟล์บนสื่อเหล่านั้น
 - ไม่ควรเปิดไฟล์ที่มีนามสกุลแปลกๆ เช่น .pif รวมทั้งไฟล์ที่มีนามสกุลซ้อนกันเช่น .jpg.exe, .gif.scr, .txt.exe เป็นต้น
 - ไม่ใช้สื่อบันทึกข้อมูลที่ไม่ทราบแหล่งที่มา และหลีกเลี่ยงการใช้สื่อบันทึกข้อมูลร่วมกับบุคคลและระบบอื่นๆ
 - ถือกติพนว่า "ไม่ใช่แผ่นมั่ว ไม่ใช่ซีร็อกอย่าเปิด"
5. สำรองข้อมูลที่สำคัญบนระบบอยู่เสมอ ข้อนี้ไม่ได้เป็นการป้องกันไวรัสคอมพิวเตอร์แต่เป็นข้อควรปฏิบัติที่ท่านควรทำเพราะไม่มีระบบใดที่ปลอดภัย 100 % วันดีคืนดี ระบบคอมพิวเตอร์ของท่านอาจเกิดการล่มและไม่สามารถกู้คืนมาได้ซึ่งอาจมีสาเหตุได้หลากหลาย เช่น อุปกรณ์หรือสื่อบันทึกข้อมูลเกิดการชำรุดหรือระบบอาจถูกไวรัสที่ไม่มีใครรู้จักมาก่อน คุกคามร้ายแรง เป็นต้น

ขอขอบคุณเนื้อหาจาก : ดร.ศิวรักษ์ ศิวโมกษธรรม
ขอขอบคุณเนื้อหาจาก <http://thaicert.nectec.or.th/>